

HEALTHY *child*
care COLORADO

EL USO DE MASCARILLAS EN LA GUÍA DE CUIDADO INFANTIL

Healthy Child Care Colorado

Marzo de 2021



ÍNDICE

Tema	Página
Introducción	Pg. 3
Cómo ayudar a los niños	Pg. 5
Cómo ayudar al personal	Pg. 9
Cómo ayudar a las familias	Pg. 10
Políticas	Pg. 11
Recursos	Pg. 12
Ejemplo de políticas	Pg. 13
Póster sobre el uso de mascarillas	Pg. 21
Agradecimientos	Pg. 22

INTRODUCCIÓN

La misión de Healthy Child Care Colorado es crear entornos y sistemas seguros, de apoyo y saludables para la primera infancia donde los niños y los profesionales aprenden y crecen.

Esta guía se creó originalmente a través de los análisis de colaboración con los programas de la primera infancia y Child Care Aware of New Hampshire, y algunos de estos recursos se basan en la compilación de sus experiencias, políticas y prácticas sobre el uso de mascarillas en los programas. Healthy Child Care Colorado y demás partes interesadas adaptaron esta guía para garantizar que el contenido, las políticas y los recursos sean relevantes para Colorado. Esto incluye consejos y enlaces útiles para ayudar a los niños, al personal y a las familias a usar las mascarillas.

Recordatorio: No se permite el uso de mascarillas y otros tapabocas para niños menores de 3 años en los entornos de cuidado infantil autorizados.

Beneficios de las mascarillas en el cuidado infantil

- Menos enfermedades en todo el programa
- Menos niños se tocan la cara y se meten el dedo en la nariz
- Se reduce la transmisión del coronavirus



INTRODUCCIÓN

“Las mascarillas son un paso fundamental para ayudar a prevenir que las personas se contagien y transmitan la COVID-19. Una mascarilla de tela le ofrece alguna protección a usted y también a los que lo rodean. Use la mascarilla y siga las medidas preventivas todos los días en los entornos públicos y el transporte masivo, en eventos y reuniones, y en cualquier lugar donde se encuentre con otras personas”. – [Cómo usar las mascarillas](#)

Recomendaciones del CDC: Cómo usar una mascarilla:

- Lave sus manos o use desinfectante para manos antes de ponerse la mascarilla.
- Coloque la mascarilla sobre la nariz y la boca, y sujétela debajo de la mejilla.
- Ajuste bien la mascarilla contra ambos lados de la cara, pasando las tiras por detrás de las orejas o atándolas por detrás de la cabeza.
- Si tiene que ajustarse continuamente la mascarilla, significa que no le queda bien, y es posible que necesite buscar un tipo o marca de mascarilla diferente.
- Asegúrese de poder respirar con facilidad.

Recursos del CDC

El Centro para el Control de Enfermedades ofrece muchos recursos excelentes sobre cómo usar y lavar las mascarillas. Comprobemos algunos de estos recursos

[Su guía sobre el uso de las mascarillas](#)

- Cómo elegir una mascarilla
- Consideraciones especiales
- Cómo usar las mascarillas
- Cómo limpiar las mascarillas

[Cómo usar las mascarillas](#)

- Use su mascarilla correctamente
- Quítese la mascarilla con cuidado en su casa
- Clima frío

[Cómo guardar y lavar las mascarillas](#)

- Guarde las mascarillas
- Lave las mascarillas
- Seque las mascarillas

[Consideraciones sobre el uso de las mascarillas](#)

- Qué necesita saber
- Quiénes deben o no deben usar mascarillas
- Tipos de mascarillas
- Otros tipos de protección facial
- Adaptaciones y alternativas de las mascarillas

CÓMO AYUDAR A LOS NIÑOS

“Algunas mascarillas funcionan mejor que otras para ayudar a detener la transmisión de la COVID-19” - [Consideraciones sobre el uso de las mascarillas](#)

"Cuánto más use el tapabocas cuando esté con otras personas, más efectivo resultará. Eso se debe a que hay menos gotas circulando libremente dentro de un área. Cuando se combina con otras medidas de protección como el correcto lavado de manos y el distanciamiento físico, el tapabocas es incluso más efectivo para disminuir la transmisión del coronavirus".

- Children's Hospital Colorado

Lea el artículo completo: [Mascarillas para los niños: Qué necesita saber sobre los tapabocas](#)

Hay muchas formas de ayudar a los niños con el uso de las mascarillas: a través del plan de estudios del programa, incluyendo libros, canciones, fotos de niños, familias y personal con mascarillas, y títeres. Otros programas compartieron que crearon "Reglas de mascarillas" con los niños, sobre cuándo, dónde y cómo los niños deben usar la mascarilla. Involucrar a los niños en la creación de estas reglas los ayuda a ser responsables. Esto también puede incentivar las capacidades de resolución de problemas en grupo y ayudar al personal para que los niños sigan las mejores prácticas.

Consejos para ayudar a los niños a usar las mascarillas:

- Haga que los niños sean parte del proceso de resolución de problemas mediante la creación conjunta de las reglas de las mascarillas, según las [Pautas para los Centros de Cuidado Infantil del Departamento de Salud Pública y Medio Ambiente de Colorado](#)
- Nunca recurra a palabras duras, amenazas, la vergüenza o el castigo si un niño no usa la mascarilla. Incentive a los niños a usar las mascarillas y use estrategias de orientación positiva. Hay un curso sobre orientación positiva en el [Sistema de Información para el Desarrollo Profesional](#) que puede ser útil.
- Cree imágenes o historias sociales para ayudar a los niños que puedan necesitar apoyo individual en el uso de la mascarilla. [Wearing Masks](#) | [Cómo usar las mascarillas](#)
- Permita que los niños jueguen con mascarillas pequeñas en los muñecos.
- Todos los días el niño viene a la escuela con dos bolsas de papel pequeñas, una con una etiqueta que dice "Sucias" y otra que dice "Limpias". El niño coloca las mascarillas usadas en la bolsa que dice "Sucias" y toma una limpia, según lo necesite.

CÓMO AYUDAR A LOS NIÑOS

Consejos para ayudar a los bebés y niños pequeños:

Aunque los bebés y los niños no usan mascarillas en el cuidado infantil, es importante reconocer que sus cuidadores deben usarlas. Esto requiere mayor atención y estrategias para garantizar que estos niños pequeños tengan contención social y emocional.

- “Es importante recordar que los bebés necesitan el contacto físico como abrazarlos, consolarlos, alzarlos, cambiarles el pañal, alimentarlos, para que se sientan contenidos y seguros”. [Consejos para los programas de bebés/niños pequeños](#) | Centro de Aprendizaje y Conocimiento en la Primera Infancia
- Observe, reconozca y responda al significado que transmite el comportamiento. Resistirse al uso de la mascarilla puede ser una expresión de miedo, molestias y confusión. [Todos los sentimientos: Cómo ayudar a los niños pequeños a enfrentar el regreso al cuidado infantil](#) | Cero a tres años
- Recuerde que los cuidados responsables u observar y responder de forma contingente a las necesidades que expresan los bebés y los niños pequeños no es negociable.
- [Re-Connecting and Building Relationships with Infants](#) | [Cómo reconectarse y establecer relaciones con los bebés](#)

Cómo ayudar a los niños con discapacidad:

El uso de mascarillas para los niños de cualquier edad con trastornos del desarrollo, discapacidades (sociales, emocionales, cognitivas, del desarrollo, físicas) u otras condiciones médicas específicas no debe ser obligatorio y debe evaluarse caso por caso con los padres, el tutor, el educador o el médico del niño. En cualquier caso, debe ser obligatorio el uso de mascarillas en niños con discapacidades cognitivas o respiratorias graves y dificultades para soportar la mascarilla. – [Organización Mundial de la Salud](#)

[Cómo ayudar a los niños a comprender sus emociones cuando usan las mascarillas](#) | National Center for Pyramid Model Innovations

CÓMO AYUDAR A LOS NIÑOS

Videos

- [Fluffster Wears a Mask \(Fluffster usa una mascarilla\)](#) – Plaza Sésamo en las comunidades
- [Wearing a Mask Helps Stop the Spread of Germs \(Usar la mascarilla ayuda a detener la transmisión de gérmenes\)](#) – Conoce a los ayudantes
- [Cómo lavarse las manos](#) – Plaza Sésamo
- [Wash Your Hands \(Lávate las manos\)](#) – CDC
- [Wearing A Mask Social Story \(Historia social sobre cómo usar una mascarilla\)](#) – Inglés, español, chino, ruso, árabe y birmano

Libros

- Heroes Wear Masks (Los héroes usan mascarillas): Elmo's Super Adventure (La súper aventura de Elmo) por Plaza Sésamo
- Smiling from Ear to Ear (Sonreír de oreja a oreja): Wearing Masks While Having Fun (Usar las mascarillas mientras nos divertimos) por Kaitlyn Chu
- My Mask Makes Me A Superhero! (¡Mi mascarilla me transforma en superhéroe!) Por Jessa Brock & Keaton Brock
- Ella and Her Mask! (¡Ella y su mascarilla!) Por Nadine Salama
- Riley's Masked Adventure (La aventura enmascarada de Riley): A Kids Superhero Story About Germs, COVID, And Wearing a Mask (Una historia de superhéroes para niños sobre los gérmenes, la COVID y cómo usar una mascarilla) por Reggie Young
- My New Mask: Mi nueva máscara por Christa Lawrence



CÓMO AYUDAR A LOS NIÑOS

Canciones

*(Cante con la melodía de **Fray Santiago**)*

Wear your mask (Usa tu mascarilla)
Wear your mask (Usa tu mascarilla)
Hide your nose (Esconde tu nariz)
Hide your nose (Esconde tu nariz)
This will keep you safe (Esto te mantendrá seguro)
This will keep me safe (Esto me mantendrá seguro)
The germs will slow (Los gérmenes se frenarán)
The germs will go (Los gérmenes se irán)

*(Cante con la melodía de **Estrellita, ¿dónde estás?**)*

Lots of heroes wear a mask (Muchos héroes usan mascarilla)
This is all we really ask (Es todo lo que de verdad pedimos)
Doctors, nurses, ninjas too (Médicos, enfermeros y ninjas también)
Only want to protect you! (¡Solo quieren protegerte!)
When you wear your mask you see (Cuando usas la mascarilla ves)
You show your love for you and me (Demuestras tu amor por ti y por mí)

*(Cante con la melodía de **Cuando estamos juntos**)*

Whenever we're together (Cuando estamos juntos)
Together, Together (Juntos, juntos)
Whenever we're together (Cuando estamos juntos)
Please wear your mask (Usa tu mascarilla)
'Cause your germs are your germs (Porque tus gérmenes son tus gérmenes)
And my germs are my germs (Y mis gérmenes son mis gérmenes)
Whenever we're together (Cuando estamos juntos)
Please wear your mask (Usa tu mascarilla)

CÓMO AYUDAR AL PERSONAL

"Cuando el comportamiento de los niños lo enoja, es importante que sepa cómo responder". [Cuidado personal para maestros](#)

Existen muchas maneras de apoyar al personal durante este tiempo. A continuación, le damos algunas sugerencias de los proveedores de cuidado infantil:

- Ofrezca descansos para el uso de la mascarilla al aire libre: dele tiempo al personal para que se quite la mascarilla y permítale descansar al aire libre. Asegúrese de mantener la distancia física.
- Ofrezca opciones de cuidado personal: promueva caminatas cortas al aire libre, ofrezca hojas de consejos con actividades de meditación, ponga música tranquila en la sala de descanso, etc.
- Dele extensores para las mascarillas o cintas para la cabeza: protegen las orejas del personal después de usar la mascarilla durante muchos días. Algunos proveedores comentaron que usaron mascarillas hechas en casa o que compraron un paquete en Amazon.
- Ofrezca diferentes estilos de mascarillas: Dele al personal mascarillas de diferentes materiales, como las hechas en casa o las descartables, para que pueda elegir la que mejor le queda. [Tipos de mascarillas efectivas](#)

Consejos para ayudar al personal:

- Escuche los comentarios del personal: pregúntele, ¿qué cosas funcionan bien? ¿Cuáles resultan complicadas? Inclúyalos en el proceso de toma de decisiones.
- Involucre al personal en el cuidado personal: Pregúnteles cómo se cuidan. Ofrezcales recursos para ayudarlos a controlar su salud, estrés y bienestar.
- Muestre gestos de agradecimiento: escriba notas o dé pequeñas muestras de agradecimiento.
- Para el personal que usa anteojos, busque una mascarilla que le ajuste bien sobre la nariz o que tenga un cordón en la nariz que lo ayude a evitar que los anteojos se empañen. Considere usar un spray antiempañante para anteojos.
- Comparta los recursos de ayuda como la [Línea de ayuda para el bienestar del educador](#)

CÓMO AYUDAR A LAS FAMILIAS

“Si bien puede ser un desafío para los niños pequeños no ponerse nerviosos con los tapabocas, a medida que el uso de las mascarillas se hace habitual, y los adultos y compañeros lo apoyen, aprenderán a seguir las indicaciones. Así como los niños comprenden que deben usar los cascos de bicicletas y abrocharse el cinturón en el asiento del auto, aprenderán a usar las mascarillas cuando sea necesario”. –

[Mascarillas o tapabocas de tela para niños durante la COVID-19](#)

“Entienda que es normal que los niños pequeños reaccionen con precaución a las cosas inesperadas, que no comprenden o que no le son familiares. Deje que se tomen su tiempo para animarse a lo que es nuevo”. – [Cómo ayudar a los niños a acostumbrarse a las mascarillas](#)

Consejos para ayudar a las familias

- Cree políticas y procedimientos claros según el Juego de Herramientas de Salud y Seguridad contra la COVID-19 de Healthy Child Care Colorado [para los programas de cuidado infantil](#), así las familias saben qué esperar.
- Dele a las familias una lista de las cosas que deben traer todos los días.
- Comparta los recursos mediante formas de comunicación habituales y variadas.
- Comparta con las familias las experiencias de sus hijos con las mascarillas y qué mascarillas son mejores para ellos.
- Pídales a las familias que usen un [formulario de evaluación en casa](#) para decidir si un niño necesita asistencia.
- [Ejemplo de herramienta de evaluación médica](#). Use siempre un formulario de evaluación médica para que el proceso de dejar al niño sea más fácil. Estos programas usaron Google y se recomienda como una opción. Este es un modelo de cómo actuar con el uso de las mascarillas para las familias y los niños.
- Tenga otra mascarilla disponible para los niños que no tienen o para las familias que no pueden comprar sus propias mascarillas. [Proyecto de mascarillas de Colorado](#)
- Demuéstrele a las familias que está agradecido y animado.

[Cómo hacer la transición al programa: conectarse con las familias](#)

“Otro beneficio de usar las mascarillas es que evitan que las personas se toquen la boca y la cara, que es otra forma de transmisión de la COVID-19. Hay muchos tipos de mascarillas, pero las de tela son la mejor opción para las personas en general, y las familias deben elegir una mascarilla que sea cómoda pero que al mismo tiempo le ajuste de forma segura”. – [Cazadores de mitos sobre las mascarillas](#)

POLÍTICAS

Personal

Considere la posibilidad de crear una Política sobre el uso de mascarillas para dejar en claro las expectativas, las políticas y los procedimientos que mantienen al personal, y a los niños y las familias seguros y saludables. Este [ejemplo de Política sobre el uso de mascarillas](#) se puede usar y adaptar para satisfacer las necesidades de su programa específico.

Familias

Considere la posibilidad de crear una Guía de información sobre la pandemia de COVID-19 para las familias a fin de ayudar a dejar en claro las expectativas, las políticas y los procedimientos establecidos para mantener al personal, y a los niños y las familias seguros y saludables. Este [ejemplo de Guía de información sobre la pandemia de COVID-19 para las familias](#) se puede usar y adaptar para cubrir las necesidades de su programa específico.

Es posible que algunas familias estén regresando al programa o a un entorno de cuidado infantil por primera vez desde el inicio de la pandemia. Revise esta información para ayudarlas en la transición.

[Cómo hacer la transición al programa: conectarse con las familias](#)



RECURSOS CLAVE

Recursos de Colorado

- [Departamento de Salud Pública y Medio Ambiente de Colorado | Recursos sobre la COVID-19](#)
- [Departamento de Salud Pública y Medio Ambiente de Colorado | Guía sobre las mascarillas](#)
- [Departamento de Salud Pública y Medio Ambiente de Colorado | Guía para los centros de cuidado infantil](#)
- [Departamento de Servicios Humanos de Colorado | Guía de recursos para los programas de cuidado infantil](#)
- [Guía de recursos para los proveedores de cuidado infantil durante la Covid-19](#)
- [Healthy Child Care Colorado | Juego de Herramientas de Salud y Seguridad contra la COVID-19 para los programas de cuidado infantil](#)
- [Children's Hospital Colorado | Mascarillas para niños: Qué necesita saber sobre los tapabocas](#)
- [Children's Hospital Colorado | Recursos sobre la COVID-19 de Children's Hospital Colorado](#)
- [Proyecto de mascarillas de Colorado](#)

Recursos nacionales

- [CDC | Cómo usar las mascarillas](#)
- [CDC | Cómo lavar y guardar las mascarillas](#)
- [CDC | Consideraciones sobre cuándo usar la mascarilla](#)
- [CDC | Preguntas frecuentes sobre el coronavirus](#)
- [Kids Health | Coronavirus Covid-19: cómo ayudar a los niños a que se acostumbren al uso de las mascarillas](#)
- [Academia Americana de Pediatría | Cazadores de mitos sobre las mascarillas: cinco conceptos erróneos comunes sobre los niños y los tapabocas de tela](#)
- [National Center for Pyramid Model Innovations | Historia social sobre cómo usar una mascarilla](#)
- [National Center for Pyramid Model Innovations | Cómo usar las mascarillas](#)
- [National Center for Pyramid Model Innovations | ¡Puedo estar sano y seguro lavándome las manos! Historial social](#)
- [National Center for Pyramid Model Innovations | ¡Puedo estar sano y seguro lavándome las manos!](#)
- [Emergencias y desastres naturales: Cómo ayudar a los niños y a las familias a enfrentar este desafío](#)



EJEMPLO DE LA POLÍTICA SOBRE EL USO DE MASCARILLAS



PONER LA FECHA AQUÍ
NOMBRE DEL PROGRAMA | DIRECCIÓN/SITIO WEB

Política sobre el uso de mascarillas contra la COVID-19 de [Nombre del programa]

Introducción

Esta Política sobre el uso de mascarillas contra la COVID-19 se creó para proporcionar expectativas claras para nuestro programa durante la pandemia, y tiene como objetivo ayudar a guiar a las familias y al personal con la comunicación abierta. Esta política se puede adaptar según las pautas sobre las mascarillas y las necesidades de emergencia del programa y la comunidad. **[Nombre del programa]** se adaptará a esta política según sea necesario debido a las pautas federales, estatales y locales para los programas de cuidado infantil. Seguiremos los requisitos y las recomendaciones para la salud y la seguridad del personal, y de los niños y las familias que atendemos.

Abajo hay un EJEMPLO de la política, el cual tiene el objetivo de servir como guía mientras los programas desarrollan una política que cubra las necesidades de su programa y de los niños y las familias que atienden.

Esta política describe los requisitos para el uso de las mascarillas en **[Nombre del programa]**. Para desarrollar este ejemplo de la política, se tuvieron en cuenta las pautas actualizadas de los Centros de Control y Prevención de Enfermedades (Centers for Disease Control and Prevention, CDC), la Academia Americana de Pediatría y el estado de Colorado, junto con las pautas para ayudar a los niños con los aspectos sociales y emocionales del uso de las mascarillas. Durante la pandemia, **[Nombre del programa]** seguirá las pautas de los Centros para el Control de Enfermedades, la Oficina del Gobernador Polis, y de las agencias estatales y locales de salud pública y servicios humanos.

Todo el personal debe usar una mascarilla o un tapabocas en todo momento mientras esté en el programa a menos que hacerlo sea contraproducente para su salud o seguridad debido a una condición médica, o esté sujeto a otra excepción mencionada abajo. Si existe una condición médica, se exigirá la documentación de un médico autorizado.

FECHA

Los niños mayores de 3 años deben usar una mascarilla excepto:

- Un niño con una condición médica documentada, una necesidad de atención médica especial o una necesidad del desarrollo (como la integración sensorial), para quien usar una mascarilla o un tapabocas sería contraproducente para su salud o seguridad.
 - Un niño con una discapacidad documentada o una necesidad de educación especial, para quien usar una mascarilla o un tapabocas sería contraproducente para sus necesidades. Asimismo, los niños y el personal involucrados en determinadas actividades de educación especial y servicios relacionados como la terapia del habla y lenguaje o donde se requiera la lectura de labios.
 - Los niños recientemente inscritos o que acaban de cumplir 3 años y están trabajando en el uso de las mascarillas.
 - Otro:
-

Descansos para usar las mascarillas

- Los niños nunca deben usar una mascarilla mientras comen, duermen o descansan. Durante estos momentos donde se quitan las mascarillas, se debe ampliar la distancia entre los niños, manteniendo al menos 6 pies de distancia, siempre que sea posible.
- Los niños podrán quitarse las mascarillas cuando estén al aire libre, siempre que mantengan la distancia social de al menos 6 pies.

Niños que experimentan dificultades con el uso de las mascarillas

El personal trabajará con los niños que tienen dificultad para cumplir con el requisito de usar las mascarillas mediante la emisión de recordatorios verbales amables y otros medios sencillos que respalden el cumplimiento. No se sancionará ni se separará a los niños del programa o de sus compañeros por el incumplimiento del uso de las mascarillas. El personal trabajará con los padres de los niños que tengan dificultades para usar la mascarilla a fin de desarrollar un plan de apoyo para el niño para que puedan adaptarse a usarlas. Sin embargo, si un padre no quiere que su hijo use la mascarilla, es posible que no se permita la inscripción continua.

FECHA

Cómo usar y quitarse las mascarillas

- Se lavarán o desinfectarán las manos antes de ponerse la mascarilla.
- Todas las mascarillas o los tapabocas deberán cubrir la boca y la nariz, y rodear la cara de forma segura. No se permitirá el uso de máscaras de protección.
- Las mascarillas no se pondrán alrededor del cuello ni en la frente.
- Se tratará en lo posible de no tocar la mascarilla mientras la tenga puesta y solo se manipulará de las tiras o los sujetadores para las orejas.
- Al quitar la mascarilla, se tratará en lo posible de no tocarse los ojos, la nariz y la boca.
- Se lavarán las manos de inmediato después de quitarse la mascarilla.
- En lo posible, el personal se lavará o desinfectará las manos antes y después de ayudar a un niño a ponerse o ajustarse la mascarilla.
- Las mascarillas estarán bien identificadas con los nombres o las iniciales de los niños para evitar confusión o intercambios.
- Las mascarillas se guardarán en recipientes o bolsas de papel etiquetados de forma individual.
- Las mascarillas deben lavarse después de cada día de uso o antes de volver a usarlas, o si están visiblemente sucias.
- Se pedirá a los padres que proporcionen una mascarilla adicional para sus hijos en caso de que se necesite otra mascarilla durante el día y para facilitar el lavado diario de las mismas. Se guardará una copia de esta política en el lugar del programa.

Acuse de recibo

He recibido y revisado la Política sobre el uso de mascarillas contra la COVID-19 de [Nombre del programa].

Firma del padre/madre/tutor

Fecha

Esta política sobre el uso de mascarillas contra la COVID-19 se creó para proporcionar expectativas claras durante la pandemia de COVID-19. Esta política se puede adaptar de forma regular según las pautas sobre el uso de mascarillas y las necesidades de emergencia del programa y la comunidad.

La misma se redactó para ayudar a guiar a las familias y al personal con la comunicación abierta.

[Nombre del programa] se adaptará a esta política según sea necesario debido a las pautas federales, estatales y locales para los programas de cuidado infantil. Seguiremos todos los requisitos y las recomendaciones para la salud y la seguridad del personal, y de los niños y las familias que atendemos.

FECHA

EJEMPLO DE GUÍA DE INFORMACIÓN SOBRE LA COVID-19 PARA LAS FAMILIAS

PONER LA FECHA AQUÍ
NOMBRE DEL PROGRAMA | DIRECCIÓN/SITIO WEB

Guía de información sobre la pandemia de COVID-19 para las familias de [Nombre del programa]

Durante la pandemia, **[Nombre del programa]** seguirá las pautas de los Centros para el Control de Enfermedades, la Oficina del Gobernador Polis, y de las agencias estatales y locales de salud pública y servicios humanos.

Introducción

Esta guía de información sobre la pandemia de COVID-19 para las familias se creó para proporcionar expectativas claras durante la pandemia de COVID-19. Esta guía se puede adaptar según la pandemia y las necesidades de emergencia del programa y la comunidad. Este manual se escribió para ayudar a guiar a las familias y al personal con la comunicación abierta.

[Nombre del programa] se adaptará a esta guía según sea necesario debido a las pautas federales, estatales y locales para los programas de cuidado infantil. Seguiremos todos los requisitos y las recomendaciones para la salud y la seguridad del personal, y de los niños y las familias que atendemos.

Dejar y recoger a los niños

Las familias deben usar una mascarilla cuando dejen y recojan a los niños. El programa implementará y utilizará puntos en la acera para recoger y dejar a los niños. Los maestros saludarán a las familias y a los niños en **[lugar]**.

Los padres deberán responder a las preguntas del cuestionario de detección todos los días. Los maestros controlarán la temperatura de cada niño para garantizar que se evalúe a cada niño según la pauta requerida. Los padres no podrán entrar al edificio para dejar o recoger a los niños.

Use **[tipo de comunicación preferida]** para comunicarse con el personal siempre que sea posible para mantener el distanciamiento social.

El horario de atención puede cambiar para permitir la cantidad de personal adecuada. La cantidad de personal durante este tiempo puede estar limitada.

Política de enfermedad y control

Seguiremos las pautas del Departamento de Salud Pública y Medio Ambiente de Colorado "¿Qué tan enfermo es demasiado enfermo?" y las pautas para los casos y brotes.

- [How Sick is Too Sick en inglés](#)
- [¿Qué tan enfermo es demasiado enfermo? en español](#)
- [Guía de CO: casos y brotes en el cuidado infantil y en las escuelas](#)

Cómo mantenerse sano

¡[Nombre del programa] tomará todas las precauciones para que su hijo se mantenga sano! El lavado de manos y la desinfección del centro se harán varias veces al día. Debido a que los niños se lavan las manos con más frecuencia, las manos pueden enrojecerse, secarse o agrietarse. Aplique crema todas las noches en casa para evitar que esto suceda.

Necesitamos su ayuda para mantener a los niños y al personal saludable. Es responsabilidad de los padres ser abiertos y honestos con el personal sobre cualquier enfermedad que pueda tener el niño, los hermanos o los padres. Si observamos que no es así, es posible que se cancele la inscripción de los niños. No mande a su hijo a la escuela si algún miembro del grupo familiar tiene síntomas y no tiene una prueba de COVID-19 negativa (p. ej. un hermano del niño se despierta congestionado y un médico no lo revisó o no tiene una prueba de COVID-19 negativa).

Pedimos que las familias continúen con el distanciamiento social. Los niños deben evitar salir con los padres tanto como sea posible. Se deben evitar las reuniones de grupos grandes para que su hijo pueda ir. No respetar este tema puede requerir que se le dé licencia al niño en la escuela hasta que cumpla los 14 días de cuarentena.

Suministros de los niños

Qué enviar:

- Ropa y mascarillas/tapabocas adicionales
- Una botella de agua, que se enviará a casa para limpiarla y desinfectarla todos los días.
- Sábana y manta para la siesta del niño

El personal debe cambiar la ropa de su hijo si se vuelca comida, bebidas o fluidos corporales en la ropa. Es posible que su hijo se cambie de ropa más de lo habitual.

FECHA

Las sábanas, las mantas y cualquier otra pertenencia se mandará a casa al finalizar la semana para su limpieza. El área de juegos de la escuela se desinfectará los viernes y cada vez que sea necesario.

NO envíe muñecos de peluche, almohadas o mantas grandes para la hora de descanso. Estos artículos son muy difíciles de mantener limpios y sin gérmenes.

Cómo responder a los casos y brotes

Nuestra respuesta a los casos y brotes de COVID-19 está estrechamente coordinada con el Departamento de Salud Pública local y según las recomendaciones estatales actuales que se detallan [aquí](#).

Cierre del programa

La decisión de cerrar nuestro programa se toma en conjunto con nuestro Departamento de Salud Pública local y las pautas más recientes sobre la COVID-19 que se detallan [aquí](#).

Pagos de matrículas durante la pandemia

[Nombre del programa] tiene derecho a modificar los pagos de las matrículas según la situación y la pandemia. El director mantendrá a todas las familias informadas sobre los pagos.

Acuse de recibo

He recibido y revisado la Guía de información sobre la COVID-19 para las familias de [Nombre del programa].

Firma del padre/madre/tutor

Fecha

Esta política sobre el uso de mascarillas contra la COVID-19 se creó para proporcionar expectativas claras durante la pandemia de COVID-19. Esta política se puede adaptar de forma regular según las pautas sobre el uso de mascarillas y las necesidades de emergencia del programa y la comunidad.

La misma se redactó para ayudar a guiar a las familias y al personal con la comunicación abierta.

[Nombre del programa] se adaptará a esta política según sea necesario debido a las pautas federales, estatales y locales para los programas de cuidado infantil. Seguiremos todos los requisitos y las recomendaciones para la salud y la seguridad del personal, y de los niños y las familias que atendemos.

FECHA

¡Incentive a los niños a ser superhéroes con las mascarillas!

El uso de mascarillas ayuda a los niños a aprender sobre la manera de estar seguros y saludables, y la importancia de respetar y cuidar a los demás. Estos son algunos consejos para poner en práctica y compartir con los demás:

Muéstreles fotos de ellos mismos usando mascarillas

¡Sea positivo y estimúlelos!

Explíqueles por qué usamos las mascarillas y escuche sus inquietudes

Muéstreles cómo usted usa correctamente la mascarilla

Permítales elegir qué mascarilla usar

Use elementos visuales del entorno para hablar sobre las emociones y los sentimientos

Use historias sociales sobre mascarillas



Queremos que los niños hagan todo lo posible por usar las mascarillas, pero a veces debido a problemas sensoriales graves u otros problemas del desarrollo, los niños no pueden usar mascarillas. Sugerimos que los programas y las familias trabajen juntos para garantizar que todos los niños que no puedan usar las mascarillas puedan igual sentirse superhéroes, lavándose las manos, cubriéndose la boca al toser o estornudar y manteniendo la distancia con otras personas.

HEALTHY *child*
care COLORADO
Building Healthy Futures

RECONOCIMIENTO

Healthy Child Care Colorado quisiera agradecer a todos los que contribuyeron a la adaptación y revisión de esta guía. Esta compilación de recursos clave contribuirá a tener entornos seguros, de apoyo y saludables para la primera infancia y la usarán los programas de cuidado infantil en todo el estado.

- Adella Arredondo, MA
- Alia Omer, Children's Chalet
- Becky Edwards, MA Ed.
- Carolyn Fredette, MPH, NH DPHS, Epidemióloga de enfermedades infecciosas
- Cheryl Gould, Rocky Mountain Children's Center
- Child Care Aware of New Hampshire y los profesionales de cuidado infantil de NH, Andrea Murphy, Jennifer Blackwood, Jennifer Ensign, Shannon Tremblay
- Colleen Miller, Family Development Center (Centro de Desarrollo Familiar)
- Departamento de Salud Pública y Medio Ambiente de Colorado
- Departamento de Servicios Humanos de Colorado, Oficina de la Primera Infancia
- Jamie Fanselow, Triad Early Childhood Council
- Jennifer Stucklen
- Katie Maldonado, BSN, RN, NCSN
- Lisa Glenn, The Cottage School
- Autoridades de Pyramid Colorado: LJ Werner y Lisa Heberlin
- Robin Levy, MA
- Rosa Sloan, BSN, RN, CCRN
- Sarah Davidon, Ed. D.
- Sierra Hansen, M. Ed., IMH-E
- Taran Schneider, MA
- Theresa Rapstine, MS, RN
- Tim García, MA



Healthy Child Care Colorado es una organización estatal sin fines de lucro dedicada a crear entornos y sistemas seguros, de apoyo y saludables para la primera infancia, donde los niños y los profesionales aprenden y crecen.